



XIX VERSION DE AGUAS ABIERTAS 2025 "NADANDO CERCA DEL CIELO"

GENERALIDADES

El Club de Tenis La Paz con el aval de la Federación Boliviana de Natación (FEBONA), convocan a todos los nadadores nacionales e internacionales, asociaciones, clubes y nadadores independientes, a participar de la XIX Versión del torneo internacional de aguas abiertas "ISLA DEL SOL - ISLA DE LA LUNA", que se realiza en el lago Titicaca, el lago navegable más alto del mundo a una altura de 3.800 metros sobre el nivel del mar, con una temperatura aproximada de 14º centígrados (57.2 º F).

Al inscribirse cada nadador:

- Asume y acepta la responsabilidad por los riesgos que puedan derivar de participar en la competencia.
- Acepta el reglamento, los términos y condiciones de la prueba que incluyen el uso obligatorio del traje de neopreno y la boya de seguridad.
- Es responsable y garantiza que se encuentra en buena condición física, y con el entrenamiento suficiente para afrontar la prueba a la que se inscribe.

ORGANIZACIÓN.

El Club de Tenis La Paz, con el aval de la ADENALP y FEBONA será el responsable de la organización del XIX Versión del torneo internacional de aguas abiertas "ISLA DEL SOL - ISLA DE LA LUNA".

CRONOGRAMA.

LUGAR	Lago Titicaca	La Paz Bolivia
FECHA	10 de mayo de 2025	
PRUEBAS	Distancia: 10 km Recorrido: Yampupata - Isla del Sol – Isla de la Luna	Distancia: 7,5km Recorrido: Isla del Sol a Isla de la Luna
HORARIO	8:30	9:30
ORGANIZADOR	Club Tenis La Paz	
CATEGORIAS	Distancia 10 km Open damas y varones (mínimo 16 años) Nota.- Se exigirá en tiempo máximo a cumplir de Yampupata a la Isla del Sol	Distancia 7,5 km Junior Damas y Varones (14 a 19 años) Master Damas y Varones "A" 20 a 29 años "B" 30 a 39 años "C" 40 a 49 años "D" 50 a 59 años "E" 60 años o más



MODALIDADES.

Los nadadores podrán inscribirse eligiendo una de las siguientes modalidades

Individuales:

- Distancia 7,5km (Isla del Sol - Isla de la Luna).
- Distancia 10km (Yampupata – Isla del Sol – Isla de la Luna).

Relevos:

- Equipo de relevos de DOS nadadores para la distancia de 7,5 km
- Equipo de relevos de CUATRO nadadores para la distancia de 7,5 km

CATEGORÍAS.

PRUEBA DISTANCIA 10 Km	
Open	(mínimo 16 años)
PRUEBA DISTANCIA 7,5 km	
Junior	14 a 19 años
Master	"A" 20 a 29 años "B" 30 a 39 años "C" 40 a 49 años "D" 50 a 59 años "E" 60 años o más
EQUIPO DE RELEVOS DOS NADADORES	Absoluta Open (mínimo 14 años) (open=indistinto si son 2 varones, 2 mujeres, o varón y mujer)
EQUIPO DE RELEVOS CUATRO NADADORES	Junior suma de edades menor a 80 años. Master "A" suma de edades 80 a 150 años. Master "B" suma de edades de 150 años o más. (indistinto si son, varones, mujeres o mixtos)

REGLAMENTACIÓN

Esta competencia se realizará de acuerdo a las disposiciones establecidas en el reglamento de aguas abiertas de FEBONA.

OFICIALES TÉCNICOS. La ADENALP y FEBONA designarán los jueces de conformidad con el Reglamento de Natación en Aguas Abiertas de la CONSANAT.



REUNIÓN TÉCNICA.

Se realizarán 2 charlas técnicas de información VIA ZOOM.

- **1ra. CHARLA LOGISTICA.** Miércoles 30 de abril horas 20:00. Explicación de la logística de la competencia (temas de transporte de La Paz al lugar de la competencia, hotel, comida, acompañantes, etc.)
- **2da. CHARLA TECNICA.** Miércoles 7 de mayo horas 20:00. Explicación de la ruta de la prueba, condiciones climáticas, corrientes, jueces, acompañamiento, recomendaciones de seguridad, horario de marcaje, revisión médica.

PREMIACIÓN.

Se otorgarán los siguientes premios: -

- Medalla finisher a todos los participantes que terminen la prueba cumpliendo las normas establecidas.
- En la distancia de 10 km se premiará del 1ro al 5to, tanto en damas como en varones.
- En la distancia de 7,5 km se premiará del 1ro al 3er lugar por categoría tanto en damas y varones.
- Relevos:
 - En los relevos de 2 nadadores una sola premiación absoluta del 1ro al 3er lugar.
 - En los relevos de 4 nadadores del 1ro al 3er lugar por categoría Junior, Master A y Master B.
- Se premiará al club que logró la mayor cantidad de puntaje. Solamente puntuarán los dos primeros deportistas o equipos de relevos de cada Club (los relevos de 2 y 4 puntúan por separado). Puntaje Individual 36, 32, 28, 24, 20, 16, 12, 10, 8, 6, 2, 1. Puntaje en relevos: 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2, 1.



COSTOS DE INSCRIPCIÓN.

Costo Inscripción - Distancia 10km			
Categoría Open	Hasta el 30/11/2024	Hasta el 28/02/2025	A partir del 01/03/2025
Participantes hasta 20 años de edad cumplidos el 31/12/2025.	\$us110.-	\$us125.-	\$us140.-
Participantes de 20 años de edad en adelante.	\$us190.-	\$us205.-	\$us.220.-
Costo Inscripción - Individual Distancia 7.5Km			
Categorías	Hasta el 30/11/2024	Hasta el 28/02/2025	A partir del 01/03/2025
Participantes Junior	\$us70.-	\$us85.-	\$us100.-
Participantes Master	\$us160.-	\$us175.-	\$us190.-
Costo Inscripción – Relevos 2 nadadores			
Categoría Open	Hasta el 30/11/2024	Hasta el 28/02/2025	A partir del 01/03/2025
Por nadador	\$us70.-	\$us85.-	\$us100.-
Costo Inscripción – Relevos 4 nadadores			
Categoría Open	Hasta el 30/11/2024	Hasta el 28/02/2025	A partir del 01/03/2025
Por nadador	\$us70.-	\$us85.-	\$us.100.-



INSCRIPCIONES, REGISTROS Y CONSULTAS.

Club de Tenis La Paz Teléfono directo: (591-2) 211-6272 Teléfono Fax: (591-2) 279-1973
Dirección: Av. Arequipa No.8450 La Florida.

Página web: <https://natacionctlp.com>

Club de Tenis La Paz página oficial Correos Electrónicos:

Prof. Vanesa Mejía vanessamejia@hotmail.com

Juan Luís Flores jflores@ctlp.bo

USO DE BOYAS INDIVIDUALES Y TRAJES DE NEOPRENO.

El uso de boyas individuales y traje de neopreno es un requisito obligatorio para cada nadador. Antes de la prueba se revisará si el nadador cuenta con los mismos, de lo contrario no será habilitado para participar.

*Se exceptúa en el caso que el nadador participe de las pruebas 8 lagos y 3 coronas.

RESPONSABILIDAD.

Tanto el Club Tenis La Paz como el comité organizador no se hacen responsables por cualquier eventualidad, accidente, u otros que pueda sufrir el nadador, antes, durante ni después de la competencia. En tal sentido, cada nadador asume de forma exclusiva toda la responsabilidad por los riesgos que puedan derivar de participar en la competencia. Tanto el Club Tenis La Paz como el comité organizador no se hacen responsables por la pérdida de objetos personales u otros que pueda sufrir el nadador el día del evento.

MODIFICACIONES.

El comité organizador se reserva el derecho de modificar la fecha, horarios, alcance y cualquier detalle de la Convocatoria, en resguardo de la seguridad de los nadadores y del evento. En caso de eventos de caso fortuito o fuerza mayor y/o condiciones meteorológicas, que impidan la realización del evento en la fecha provista, velando por la seguridad de los nadadores, el mismo podrá ser reprogramado o cancelado. En dicha eventualidad, se deslinda al Club Tenis La Paz y al comité organizador, de cualquier responsabilidad al respecto.

Para mayor Información, comunicarse con:

Vanesa Mejía: Comisión Técnica

Juan Luis Flores: Comisión Logística

COMITÉ ORGANIZADOR

La Paz, octubre de 2024